

# Brotzeit soll Schulkinder stärken

Ehrenamtliche helfen bei kostenlosem Frühstück in Grund- und Förderschulen vor dem Unterricht

**Katrin Clemens**

**Bochold.** Der Unterricht beginnt in der Bischof-von-Ketteler-Schule zwar erst später, Mila (8) und Mia (7) sind um 7.30 Uhr trotzdem schon da. Die beiden Zweitklässlerinnen haben an einem der Tische im Essensraum Platz genommen, vor sich Teller mit Knäckebrot und Apfelspalten, eine Schüssel Cornflakes, Kakao und Saft. Während nach und nach weitere Kinder eintrudeln, besprechen die Mädchen, was heute ansteht in der 2b.

Das gemeinsame Frühstück soll ihnen einen guten Start in den Schultag ermöglichen, die Konzentration auf das Lernen ohne knurrenden Magen. Für alle Kinder der Schule ist es kostenlos, seit etwa einhalb Jahren gibt es das Angebot. Organisiert wird es vom Verein Brotzeit, den Schauspielerin Uschi Glas gegründet hat.



**Hiybel, (7), Mila (8), und Mia (7, von links) unterhalten sich beim gemeinsamen Frühstück in der Bischof-von-Ketteler-Schule über den anstehenden Schultag.**

ANDRÉ HIRTZ/FUNKE FOTO SERVICES (2)

## Serie: Kinderarmut

Vorherige Folge:  
Schulleiterin berichtet  
**Heute: Ernährung und Bildung**  
Nächste Folge:  
Kinder sprechen über Armut

Fast jedes dritte Kind in Essen lebt von Sozialleistungen. Wen das in der Bischof-von-Ketteler-Schule betrifft, wird nicht abgefragt, alle Kinder sind willkommen, keines soll stigmatisiert werden. „Es kommen täglich zwischen 50 und 60 Kinder zum Frühstück“, sagt Schulleiterin Anja Banse-Gräf. „Der Grund muss nicht immer ein finanzieller sein, es ist oft auch ein zeitlicher.“ Tatsächlich sei es aber so, dass ohne das Angebot einige Kinder ohne Frühstück im Magen in den Unterricht starten würden.

## Kostenloses Frühstück stärkt das soziale Miteinander

Ein großer Pluspunkt des Projekts sei neben der gesunden Ernährung auch das soziale Miteinander, findet die Schulleiterin. Mia und Mila, die mittlerweile noch weitere Gesellschaft an ihrem Tisch bekommen haben, bestätigen das. „Ich durfte auch schon mithelfen und Getränke verteilen“, berichtet Mia stolz. „Das habe ich freiwillig gemacht und es hat mir viel Spaß gemacht.“

## Serie zur Kinderarmut in Essen

**Mehr als jedes fünfte Kind und jeder vierte junge Erwachsene** gelten in Deutschland als armutsgefährdet, schreibt die Bertelsmann-Stiftung in ihrem aktuellen Bericht von Januar 2023. Und: „Die Daten zeigen, dass sich die Lage nicht gebessert hat.“

**Das trifft auch auf die Stadt Essen zu**, in der sogar fast jedes dritte Kind von Sozialleistungen lebt – trotz zahlloser Anstrengungen, Masterpläne und Projekte in den vergangenen Jahren und Jahrzehnten.

**Im Rahmen einer Serie zur Kinderarmut** wollen wir den 29.765 Kindern und Jugendlichen, die in

Essen von SGB-II-Leistungen leben, ein Gesicht, eine Stimme geben. „Damit sich an dem strukturellen Problem der Kinderarmut endlich etwas ändert, sollte die Bundesregierung die angekündigte Kindergrundsicherung jetzt schnell und entschlossen auf den Weg bringen“, fordert die Bertelsmann-Stiftung.

**Wir fragen Experten vor Ort**, welche Lösungswege sie sehen. Wir sehen uns an, wie Stadt, Wohlfahrtspflege und Ehrenamtliche Kinderarmut bekämpfen. Vor allem aber wollen wir auch die betroffenen Kinder fragen, was sie sich von ihren Eltern, der Politik, von Schule und Vereinen erhoffen.

Am lustigsten sei es, wenn Micha da sei, finden die beiden Grundschülerinnen. Micha, das ist Michael Langguth, einer der ehrenamtlichen Helfer, die das Frühstück organisieren. „Ich bin von Beginn an dabei, mache Bestellungen und nehme Ware an“, erklärt er. Die Lebensmittel spendet Discounter Lidl für das Brotzeit-Projekt, der Verein finanziert den Kühltransport. Langguth ist dafür verantwortlich, dass ausreichend Nachschub da ist, aber nicht nur dafür. „Die Kinder sind oft

auch froh einen Ansprechpartner zu haben, jemanden, der ihnen zuhört“, sagt er. Die Ehrenamtlichen sind das Herz unseres Vereins, ohne sie würde es gar nicht gehen“, sagt Vera Eckardt, die das Brotzeit-Projekt im östlichen Ruhrgebiet koordiniert. In der Bischof-von-Ketteler-Schule haben sich an diesem Morgen Annette Zottmann und Monika Teuber die roten Brotzeit-Schürzen umgebunden. Sie schneiden Obst und Gemüse, stellen Knäckebrot, Käse, Wurst und Getränke bereit.



**Annette Zottmann, Monika Teuber und Michael Langguth (von links) engagieren sich ehrenamtlich für das Brotzeit-Projekt.**

„Ich habe von einigen Lehrerinnen in meinem Umfeld gehört, dass viele Kinder hungrig zur Schule kommen und fand die Idee des Brotzeit-Projekts ganz toll“, sagt Annette Zottmann. „Ich habe selbst zwei Kinder und jahrelang Schulbrote geschmiert, jetzt mache ich es hier und es macht mir richtig viel Freude, man bekommt viel zurück.“ Vor allem zum Monatsende, wenn das Haushaltsgeld knapp werde, steige die Nachfrage. In zwölf Essener Grund- und Förderschulen läuft

das Projekt bisher, drei weitere sollen in Kürze folgen. Für die Friedensschule im Südostviertel werden noch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gesucht, die sich in ihrem Ruhestand engagieren möchten.

Interessierte können sich bei Projektleiterin Vera Eckardt melden unter 0176 57 73 11 04 oder per E-Mail an [eckardt@brotzeit.schule](mailto:eckardt@brotzeit.schule). Weitere Informationen gibt es auf [www.brotzeitfuerkinder.com](http://www.brotzeitfuerkinder.com).

BORBECK  
FRINTROP  
BEDINGRADE  
SCHÖNEBECK  
FROHNHAUSEN  
ALTENDORF  
BOCHOLD  
GERSCHEDE  
DELLWIG  
BERGEBORBECK

## Gottesdienste

### KATHOLISCH Altendorf

St. Clemens Maria Hofbauer - So 9:30 Hl.M (poln.) - So 11 Hl.M (poln.) - So 12:30 Hl.M (poln.) - So 18 Hl.M (poln.)

### Bedingrade

St. Franziskus - So 9:45 Hl.M - So 11:15 Hl.M

### Bergeborbeck

Priort St. Bonifatius - Sa 8 Hl.M - So 8 Hl.M - So 10 Choralhochamt  
St. Maria Rosenkranz - So 11 Hl.M - So 11:30 Hl.M - So 13 Hl.M (kroat.)

### Bochold

St. Fronleichnam - So 11:30 Hl.M

### Borbeck

St. Dionysius - Sa 17 Vorabendmesse - So 10 Hl.M - So 18 Hl.M

### Dellwig

St. Michael - So 10 Hl.M

### Frintrop

St. Josef - Sa 18:30 VAM So 11:15 Hl.M

### Frohnhausen

St. Antonius - Sa 18:30 Vorabendmesse - So 9:45 Hl.M  
St. Elisabeth - So 11:15 Hl.M

### Schönebeck

St. Antonius Abbas - Sa 17 Vorabendmesse - So 9:45 Hl.M

### EVANGELISCH Altendorf

Christuskirche - So 10 G - Rienacker

### Bedingrade

Lutherhaus - So 10 G - Wissemann

### Borbeck-Mitte

Matthäuskirche - So 10:30 G mAM - Winkel

### Frintrop

Gnadenkirche - So 10 G - Pahlke

## Termine

### INFO & SERVICE

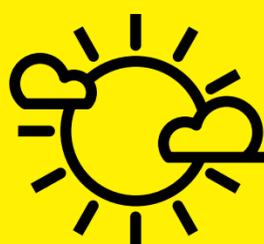
**mittendrin**, Germaniaplatz 7, 10-12.30 Uhr, (0201)24871200.

**Schadstoffmobil**, Frohnhauser Markt, 9-13 Uhr.

### WOCHENMÄRKTE

Neuer Markt Borbeck, 8-13 Uhr.

Anzeige



**FRÜHLINGSFEST BEI LUCKY BIKE**

**25 € GUTSCHEIN**

gültig bis 22.04.23 nur in unseren Filialgeschäften ab einem Einkauf von 75 €; nicht mit den Angeboten dieser Werbung und anderen Rabatten/Coupons/Dienstleistungen kombinierbar; keine Barauszahlung (WAZ)

**CUBE**  
**AIM PRO**  
MOUNTAINBIKE



**449<sup>99</sup>** statt 599<sup>00</sup>

Finanzierung möglich

- + beliebtes Einsteiger-Hardtill mit bewährter Ausstattung
- + Shimano 24-G Kettenschaltung
- + hydraulische Scheibenbremsen
- + einstellbare SR Suntour XCT 100 mm Federgabel

Art.-Nr.: 85319

-25%

**RALEIGH**  
**CARDIFF LB PLUS**  
E-CITYBIKE



**2099<sup>99</sup>** statt 2449<sup>99</sup>

Finanzierung oder Leasing möglich

- + elegant, komfortabel und mit top Preis-Leistungs-Verhältnis
- + 7-G Nabenschaltung mit Rücktritt
- + zuverlässige hydraulische Felgenbremsen, Magura HS11
- + auch in magicblack verfügbar

Art.-Nr.: 87580

-350 €

**axess**  
**FORCE ALLROAD**  
E-MOUNTAINBIKE



**2799<sup>99</sup>** statt 3199<sup>99</sup>

Finanzierung oder Leasing möglich

- + straßentaugliches & zuverlässiges E-MTB
- + Shimano 10-G Kettenschaltung
- + SR Suntour XCM34 Federgabel
- + Bosch SmartphoneHub-Display inkl. Navigation über App

Art.-Nr.: 85270

-400 €



**LUCKY BIKE**

**ESSEN**  
DIREKT BEI IKEA  
Altendorfer Straße 40  
45127 Essen!

**Kundenparkplatz**

**MO - FR** 10.00 - 19.00  
**SA** 10.00 - 18.00

**33X IN DEUTSCHLAND**  
[WWW.LUCKY-BIKE.DE](http://WWW.LUCKY-BIKE.DE)

1 Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld; 2 UVP des Herstellers; alle Preise in EURO, inkl. deutscher Mehrwertsteuer; Angebote gültig bis 22.04.23, solange der Vorrat reicht; nicht mit anderen Rabatten/Coupons kombinierbar; Irrtümer vorbehalten